

**Background:** E' stato calcolato che il 3% della popolazione generale vada incontro nel corso della propria vita ad almeno un episodio di perdita di coscienza. Questo comporta un importante impiego di risorse economiche a fini diagnostici.

Uno dei principali esami impiegati per la diagnosi eziologica degli episodi sincopali è il Tilt-test.

**Obiettivi:** valutare la capacità del tilt-test di riprodurre i sintomi, i segni clinici e le modificazioni emodinamiche che precedono l'episodio sincopale (Resa diagnostica). Valutare il *costo dell'esame* attraverso il calcolo analitico delle singole voci che lo compongono.

**Popolazione:** 134 soggetti sottoposti a Tilt-test nel periodo dal 1 gennaio 2002 al 31 dicembre 2002, in seguito ad almeno un episodio sincopale, avvenuto nei sei mesi precedenti l'esame.

**Metodi:** Sono stati identificati i Tilt-test che hanno riprodotto l'episodio sincopale o che hanno portato ad una diagnosi eziologica rispetto al numero totale dei tests eseguiti (Resa diagnostica).

I soggetti con test diagnostico sono stati poi divisi in due gruppi, quelli con intolleranza ortostatica cronica e quelli con intolleranza ortostatica occasionale, in base alle caratteristiche anamnestiche riferite.

E' stato calcolato il costo analitico dell'esame considerando il costo attribuibile al personale impiegato (risorse umane), alla strumentazione, al materiale d'uso e ai costi indiretti. Infine è stato calcolato il *costo per diagnosi*, espresso dal rapporto costo totale/ resa diagnostica.

**Risultati:** Il Tilt-test è risultato positivo in 51 soggetti su 134, con una resa diagnostica pari al 53%; nei soggetti di età < 50 anni, la resa diagnostica si riduceva al 17% (9 tests positivi su 53), mentre nei soggetti > 50 anni saliva al 52% (41 tests positivi su 81).

Dei 42 soggetti appartenenti al gruppo di età più avanzata, il 79% presentavano una forma di intolleranza ortostatica cronica (associata cioè a patologie come M. di Parkinson, diabete mellito o ipertensione arteriosa).

Il costo del Tilt-test ammontava a 127,55 Euro dei quali il 49% era rappresentato dal costo della strumentazione, il 41% dal costo del personale impiegato; il costo per diagnosi è di 335,66 Euro; nei soggetti >50 anni risulta essere di 245,29 Euro, in quelli <50anni di 750,30 Euro.

**Conclusioni:** Il Tilt-test presenta nella popolazione studiata una resa diagnostica piuttosto limitata; tale resa aumenta se l'esame è eseguito in pazienti con sincopi legate ad alterazioni di tipo anatomico-funzionali del sistema nervoso autonomo, correlate cioè a patologie croniche tipiche delle età più avanzate, rispetto ad alterazioni neurovegetative funzionali (sincopi vasovagali).

Una ottimizzazione delle indicazioni all'esame, potrebbe migliorare la resa diagnostica e il costo per diagnosi dell'esame. Tale costo potrebbe essere ulteriormente ridotto incrementando il numero degli esami eseguiti (si redistribuirebbe così una delle principali voci di costo cioè l'ammortamento della strumentazione) e agendo sul costo del personale impiegato attraverso la riorganizzazione delle figure professionali utilizzate nel test.