

**Scopo dello studio:** valutare se il tilt test è uno strumento più completo rispetto ai test comunemente usati per la valutazione della neuropatia autonómica in fase preclinica nei pazienti diabetici. Valutare la specificità del tilt test in una popolazione diabetica asintomatica.

**Materiali e metodi:** abbiamo scelto diabetici di età 18-70 anni, con ECG normale, senza storia di eventi vascolari o carotidopatia. Ad ognuno è stato somministrato il tilt test secondo il Protocollo Italiano, il massaggio del seno carotideo e una batteria di test per la valutazione della neuropatia autonómica (deep breathing, lying to standing, manovra di Valsalva, ipotensione posturale).

**Risultati:** abbiamo studiato 26 pazienti (14 maschi, 54%) diabetici (20 tipo 2, 77%), di età 60±11 anni, BMI 29±4, durata del diabete 8±7 anni, Hb glicata 8.8±2.4%, creatinemia 1±0.1 mg/dl, di cui 9 (35%) con retinopatia, 8 (31%) con microalbuminuria, 19 (73%) ipertesi, 21 (81%) dislipidemicici. La tabella riporta i risultati del tilt test.

| Risposta al tilt test             | Neg 7 (27%) | Pos 14 (54%) | Disautonomia 5 (19%) |
|-----------------------------------|-------------|--------------|----------------------|
| Maschi                            | 4 (57)      | 7 (50)       | 3 (60)               |
| Età (anni)                        | 59±12       | 61±9         | 58±13                |
| BMI                               | 27±4        | 29±4         | 30±4                 |
| Durata diabete (anni)             | 11±11       | 8±5          | 5±3                  |
| Hb glicata (%)                    | 8.2±1.9     | 8.2±1.6      | 11.3±3.9             |
| Ipertensione                      | 5 (71)      | 9 (64)       | 5 (100)              |
| Terapia antiipertensiva           | 4 (57)      | 8 (57)       | 1 (20)               |
| Colesterolo LDL (mg/dl)           | 125±28      | 140±29       | 123±31               |
| Retinopatia                       | 1 (14)      | 7 (50)       | 1 (20)               |
| Microalbuminuria                  | 3 (43)      | 3 (21)       | 3 (60)               |
| Neuropatia autonómica             | 2 (29)      | 6 (43)       | 2 (40)               |
| Massaggio seno carotideo positivo | 0           | 2 (14)       | 1 (20)               |

**Conclusioni:** il tilt test è stato ben tollerato. La casistica è ancora esigua per avere differenze statisticamente significative tra i vari gruppi; finora non è emersa una correlazione tra durata del diabete o terapia antiipertensiva e positività al tilt test. Il risultato più significativo è l'elevata percentuale di test positivi (54%, contro il 10% nei controlli della letteratura). La prevalenza di tilt test positivi o con risposta disautonomica è nettamente superiore a quella della neuropatia autonómica diagnosticata con i comuni test (73% vs 39%). I pazienti con tilt non negativo hanno una maggiore presenza di neuropatia autonómica, che peraltro ha globalmente nel nostro gruppo una minore prevalenza rispetto alla letteratura. Lo studio sta proseguendo, in un gruppo ampio e con un'osservazione longitudinale si potrebbe dimostrare un ruolo del tilt test nell'individuare i pazienti diabetici più a rischio di complicanze disautonomiche rilevanti per la qualità della vita quali le sincopi neuromediate.