

Introduzione. La sincope è un sintomo di frequente riscontro per il personale medico ed infermieristico e può essere espressione di molteplici patologie; per questo richiede un approccio multidisciplinare.

Scopi. L'obiettivo di questo studio è stato analizzare la distribuzione per reparto dei pazienti ricoverati per sincope.

Materiali. Da gennaio a luglio 2004 abbiamo effettuato uno studio prospettico analizzando tutti i pazienti che si sono presentati per sincope al Pronto Soccorso di quattro ospedali lombardi: "L. Sacco" e "Fatebenefratelli", Milano; "Uboldo", Cernusco s/N; "S. Corona", Garbagnate M.se. Per ogni paziente abbiamo raccolto i dati inerenti all'età, al sesso, all'indicazione o meno al ricovero ed al reparto di destinazione.

Risultati. Di 574 pazienti che si sono presentati in Pronto Soccorso per sincope 217 sono stati ricoverati. Di questi, 131 sono stati ricoverati in reparti di Medicina Generale (60%), 22 in Neurologia (10%), 19 in Cardiologia (8%), 8 in Unità Coronarica (4%), 12 in Medicina d'Urgenza (5%), 5 in Ortopedia (2%). I restanti 20 in altri reparti (9%).

I pazienti ricoverati in Medicina Generale presentavano un'età media di 74 anni, quelli in Neurologia di 56 anni, in Cardiologia e in Unità Coronarica di 73 anni, in Medicina d'Urgenza di 68 ed infine in Ortopedia di 90 anni.

Conclusioni. Da questi dati emerge che la maggior parte dei pazienti ricoverati per sincope vengono indirizzati verso i reparti di Medicina Generale. Questo dato sottolinea ancor più il carattere multidisciplinare della sincope. L'elevata età media dei pazienti ricoverati in Ortopedia potrebbe essere legata alle conseguenze dell'episodio sincopale (fratture). I pazienti ricoverati in Neurologia presentano invece un'età media minore, possibile espressione di una genesi non cardiaca dell'episodio sincopale.